



Η Ράνια Μπριλάκη – Γκοργκούλη γεννήθηκε στο Ηράκλειο Κρήτης. Είναι απόφοιτη της Δραματικής Σχολής ΜΟΡΦΕΣ του Θεατρικού οργανισμού ΕΜΠΡΟΣ.

Επίσης αποφοίτησε από το Studio Υποκριτικής Τέχνης Άκη Δαβή και από τη σχολή φωτογραφίας ΕΜΕΦ.

Ως ηθοποιός έχει εμφανιστεί στο θέατρο, τον κινηματογράφο και την τηλεόραση. Έχει εργαστεί με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας στο πλαίσιο της βιωματικής μάθησης μέσω θεατρικού παιχνιδιού και έχει διδάξει σε πλήθος σεμιναρίων θεατρικής έκφρασης ενηλίκων.

Από το 2008 συνεργάζεται με το θεραπευτήριο Λυράκου.

Διδάσκει θέατρο και καθοδηγεί ομάδες θεατρικής έκφρασης με ανθρώπους που αντιμετωπίζουν ψυχικές παθήσεις ή εθισμούς.

Έχει διαμορφώσει ένα σύστημα δουλειάς τέτοιο ώστε, μέσα από την τέχνη του θεάτρου και το θεατρικό παιχνίδι, να απελευθερώνονται και να επικοινωνούνται συναισθήματα, ιδέες, βιώματα, συμβάλλοντας σε μια ολοκληρωμένη θεραπευτική διαδικασία

Έχει συμμετάσχει ως εισηγήτρια σε διεθνή συνέδρια (APPAC: Association of Psychology and Psychiatry for Adults and Children - international conferences), με θέμα τη συμβολή της θεατρικής έκφρασης στην ψυχική υγεία, και έχει διδάξει σε σεμινάρια εκπαίδευσης ενηλίκων με αντίστοιχη θεματολογία.

Ακόμα, έχει εργαστεί πολλά χρόνια ως φωτογράφος.

Τα τελευταία χρόνια, έχοντας αποκτήσει δίπλωμα εκπαιδύτριας στη γιόγκα, ενσωματώνει σωματικές πρακτικές της γιόγκα στη θεατρική έκφραση